

R.O.C.A.S.M. CÔTE-NORD

Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale Côte-Nord

Mission

Le regroupement est une corporation qui mobilise des ressources communautaires œuvrant en santé mentale, en vue de favoriser la concertation, le développement et le rayonnement de ses membres. Il soutient une approche alternative auprès des différentes instances et auprès de la population. Il encourage l'union dans des actions de mobilisation concernant des dossiers importants. Il intervient, s'il y a lieu, pour le respect des droits et de la dignité de la clientèle qui semble menacés. Finalement, il fait valoir les intérêts de la clientèle et des organisations auprès des instances concernées.

Historique

L'organisme est né du désir des ressources œuvrant en santé mentale de se regrouper pour partager leurs expériences et de se donner du support régionalement. R.O.C.A.S.M. a été créé le 27 février 1992.





SANTÉ MENTALE QUÉBEC – CÔTE-NORD

Côte-Nord

C.P. 323

Port-Cartier (Québec) G5B 2B8 Administration: 418-766-4476 Sans frais: 1-800-363-4476 Télécopieur: 418-766-4476

Télécopieur : 418-766-4476Courriel : acsmcn@globetrotter.net

Mission

Travailler à la promotion, la protection, au maintien et l'amélioration de la santé mentale ainsi qu'à la prévention des problèmes de santé mentale.

Contribuer à la qualité de vie des personnes ayant ou ayant eu un problème de santé mentale.

Contribuer à développer la prise en charge et l'autonomie des personnes souffrant de trouble de santé mentale en offrant des services conseils, en les référant et en les accompagnant, au besoin, vers les ressources appropriées.

Éduquer et sensibiliser le public sur la problématique de la santé mentale en vue de faire tomber les préjugés en lien avec les troubles de santé mentale.

Services

Sensibilisation à la réalité en santé mentale; Écoute et support:

Information et référence vers les services appropriés;

Présence active auprès d'organismes des réseaux publics et communautaires;

Offre d'une trousse et d'un coffre à outils dans de cadre de la campagne annuelle.

Clientèle

Toute la population de la Côte-Nord

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

Historique

L'ACSM Côte-Nord fut fondée à Sept-Îles en 1976 et a obtenu son incorporation en 1991. L'ACSM Côte-Nord a pignon sur rue à Port-Cartier depuis 1993. Elle est accréditée par l'ASSS de la Côte-Nord dans le cadre de l'actualisation de la politique en santé mentale.

Le 11 février 2016, l'ACSM Côte-Nord entreprend les procédures auprès du registraire des entreprises afin de changer de nom et d'ajuster des objets de la corporation. Suite aux procédures, la demande est accordée par le registraire des entreprises.

En date du 25 février 2016, l'ACSM Côte-Nord devient Santé mentale Québec – Côte-Nord et le siège social est établi au 10 avenue Boisvert à Port-Cartier.



ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS DU MALADE ÉMOTIONNEL DE BAIE-COMEAU (A.P.A.M.E.)

884 A, rue de Puyjalon C.P. 2071

Baie-Comeau (Québec) G5C 2S8
Administration: 418-295-2090
Télécopieur: 418-295-2019
Courriel: apamebc@globetrotter.net

Mission

L'APAME a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques, diagnostiquées ou non, reliées à un trouble majeur de santé mentale ainsi que de leur offrir une gamme de services et de soutien afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

Services

Activités psychosociales; Activités d'information; Activités de sensibilisation Groupes d'entraide.

Clientèle

Les membres de l'entourage, âgés de 18 ans et +, d'une personne atteinte de maladie mentale. Cette terminologie implique le père, la mère, un membre de la fratrie, un conjoint(e) l'enfant d'une personne atteinte, un ami ou toute personne intéressée.

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Historique

L'Association des parents et amis du malade émotionnel de Baie-Comeau Inc. est un organisme sans but lucratif qui a vu le jour le 21 avril 1992 à la suite d'une collaboration entre le Centre de formation à la vie Côte-Nord, des familles vivant avec une personne atteinte de maladie mentale et des bénévoles du milieu.





ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS DU MALADE ÉMOTIONNEL DE L'EST DE LA CÔTE-NORD (A.P.A.M.E.)

652, avenue De Quen Sept-Îles (Québec) G4R 2R5 Administration : 418-968-0448 **Sans frais : 1-855-272-7837**

Télécopieur : 418-961-0448Courriel : apamesi@globetrotter.net
Site web : www.apame.net

Mission

Regrouper les proches de la personne présentant des difficultés ou des manifestations cliniques reliées à un trouble de santé mentale, à un TDA/H ou au syndrome Gilles de la Tourette;

Leur offrir des mesures de soutien, les accompagner à découvrir et à mieux utiliser leur propre potentiel;

Les sensibiliser en diffusant de l'information, en leur faisant connaître les ressources du milieu et en les aidant à mieux les utiliser;

Valoriser leur rôle auprès des différents intervenants et favoriser la communication;

Sensibiliser la population à la maladie mentale, au TDA/H et au syndrome Gilles de la Tourette ainsi qu'aux impacts de ces derniers sur les proches.

Services

Aide et soutien;

Intervention psychosociale;

Accompagnement lors d'une requête pour une P-38;

Information et Sensibilisation;

Formation et groupes psychoéducatifs.

Clientèle

Les proches d'une personne atteinte de maladie mentale ou émotionnelle, de TDA/H ou du syndrome de Gilles de la Tourette.

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Historique

L'APAME est née en septembre 1989 d'un regroupement de parents intéressés à échanger sur les difficultés qu'amène la maladie mentale à l'intérieur de la vie quotidienne.





CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE CÔTE-NORD

C.P. 2591

Baie-Comeau (Québec) G5C 2T3 Administration: 418-295-2101

Intervention: 1-866-APPELLE (277-3553) Télécopieur: 418-295-2323

Courriel: cps09@globetrotter.net Site web: www.preventionsuicidecotenord.ca

Mission

Prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leur entourage, aux personnes qui ont perdu un être cher ainsi qu'aux intervenants qui les côtoient;

Le CPS mise sur l'engagement et le développement des compétences des individus, des milieux et des organisations de la communauté.

Services

Intervention téléphonique; Estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte; Soutien aux endeuillés par suicide;

Soutien clinique offert aux intervenants;

Activités de formation;

Activités de sensibilisation;

Programme de prévention/postvention en milieu scolaire et en milieu de travail;

Réseau de sentinelles.

Clientèle

Les personnes qui vivent de la détresse émotionnelle; L'entourage d'une personne en crise; Les personnes qui ont perdu un être cher suite à un suicide; Les intervenants des différents milieux.

Heures d'ouverture

Ligne d'intervention téléphonique 1-866-APPELLE : 24 heures / 7 jours Administration : Lundi au jeudi de 8h00 à 16h00 Vendredi de 8h00 à 12h00

Historiaue

Fondé en 1989, sous le nom de Prévention suicide de la Rive, le Centre de prévention du suicide Côte-Nord est le principal organisme voué à la prévention du suicide dans la région. L'équipe compte onze employés, dont la formation académique est reconnue pour chacun des domaines requis au CPS.



LE ROND-POINT

CENTRE D'INTERVENTION LE ROND-POINT

Sept-Îles (Québec) G4R 3Z7
Administration: 418-962-7333
Télécopieur: 418-962-5390

Courriel: directiongenerale@cgocable.ca Site web: www.lerondpoint.org

Mission

Le Centre d'intervention le Rond-Point est un organisme communautaire à but non lucratif dont la mission consiste à accueillir, accompagner et offrir de l'aide aux personnes vivant des difficultés de consommation d'alcool, de drogues, de médicaments et de dépendance au jeu.

Services

Suivi en toxicomanie, alcoolisme, médicament, jeu Suivi en réinsertion sociale;
Ateliers de prévention en milieu scolaire;
Ateliers de prévention en milieu de travail;
Service de soupe populaire;
Ateliers de réinsertion;
Activités de socialisation;
Travailleur de rue;
Travailleur de proximité.

Clientèle

Le centre accueille toute personne vivant avec un problème de consommation (alcool, drogues, médicaments) et/ou de jeu. Nos services s'adressent tant aux familles qu'aux employeurs des personnes touchées par cette problématique

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Historique

Fondé en 1979, le Club Victoire à l'alcoolisme est né d'une initiative des gens du milieu qui vivaient des problématiques relatives à l'alcool. Le 13 août 1980, le groupe s'incorpore officiellement, en vertu de la troisième partie des lois des compagnies, comme organisme à but non lucratif. En 1983, le regroupement change son nom pour Fraternité, Victoire à l'Alcoolisme et aux Toxicomanies. Quinze ans plus tard, en 1998, il devient le Centre d'intervention le Rond-Point tel qu'on le connaît aujourd'hui.



CENTRE DE JOUR LE MUR-MÛRE

9, 11e rue, Forestville (Québec) G0T 1E0 9, rue Roussel, Escoumins (Québec) G0T 1K0 **Administration Forestville: 418-587-4226**

Administration Forestville: 418-587-4226
Administration Escoumins: 418-233-3984

Télécopieur: 418-587-6101 Courriel: cab@lenordest.org

Mission

Le centre de jour est un milieu de vie dynamique et accueillant qui suscite l'entraide, brise l'isolement et développe les habiletés sociales et interpersonnelles, l'autonomie ainsi que l'équilibre des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. Il permet aux personnes d'acquérir et/ou de conserver de bonnes habitudes de vie pour ainsi diminuer les hospitalisations.

Services

Groupes de discussion;

Ateliers de croissance personnelle, communication, qualité de vie, nutrition, etc.;

Formations et conférences;

Activités de tricot, tissage, bricolage, peinture, cuisine, etc.; Sorties de groupe et visites dans le milieu;

Rencontre avec d'autres organismes;

Repas communautaires/intergroupes intergénérationnels; Vie active, marche extérieure, qi gong, yoga et tai-chi; Service de transport gratuit aux personnes qui ne peuvent se déplacer.

Clientèle

Toute personne de 18 ans et plus ayant un diagnostic de santé mentale nécessitant des services de réadaptation. Les personnes doivent être résidentes du territoire contenu entre Colombier et Sacré-Cœur et être référées par un point de service de la Haute-Côte-Nord du CISSS Côte-Nord.

Heures d'ouverture

Administration: Lundi au vendredi de 8h00 à 16h00 Centre de jour: Lundi au vendredi 10h00 à 15h30

Historique

Le centre de jour a vu le jour en 1999 avec deux points de service, soit un à Forestville et un second aux Escoumins.



ÉKI-LIB SANTÉ CÔTE-NORD

466, avenue Perreault Sept-Îles (Québec) G4R 1K5

Administration: 418-968-3960 Sans frais: 1-877-968-3960

Télécopieur : 418-962-0262 Courriel : eki_lib@hotmail.com Site web : www.eki-lib.com

Mission

Aider les personnes ayant des troubles de conduites alimentaires à se regrouper afin de travailler à vaincre ces troubles, de se soutenir en créant des liens et de s'informer sur les ressources existantes pour briser l'isolement.

Collaborer et créer des liens avec les professionnels de la santé. Aider les personnes atteintes à améliorer leur situation sur le plan personnel, conjugal, familial, professionnel ou social.

Diffuser l'information et démystifier la problématique.

Services

Intervention de groupe sous forme de rencontres thématiques et/ou de soirées de partage pendant lesquelles information, support et entraide sont offerts aux personnes atteintes et leurs proches;

Support personnalisé (au besoin); Diffusion du centre d'information; Références vers des ressources extérieures; Écoute téléphonique.

Clientèle

Toute personne vivant la problématique de troubles alimentaires et leur entourage.

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi de 8h00 à 16h45 Vendredi de 8h00 à 12h00

Historique

Éki-lib Santé Côte-Nord a ouvert ses portes le 17 avril 2000, suite au désir de quelques personnes ayant des troubles alimentaires de se regrouper afin de comprendre et de combattre ce problème et de soutenir les personnes qui en souffrent, leurs proches et leur famille. Ceci a pour effet

de créer des liens entre les personnes cibles en les informant des ressources existantes. Les membres de l'organisme visent à briser l'isolement et vaincre les troubles de l'alimentation.





L'ÂTRE DE SEPT-ÎLES (RESSOURCE D'HÉBERGEMENT)

409, avenue de Quen Sept-Îles (Québec) G4R 2R1 Administration : 418-962-6006 Télécopieur : 418-962-6016 Courriel : atre@cgocable.ca

Mission

Faciliter la réinsertion sociale des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale en leur offrant un milieu de vie privilégiant la philosophie alternative.

Services

Rencontres individuelles; Activités de groupe; Accompagnement; Appartements supervisés

Clientèle

Cette ressource est accessible à toutes les personnes âgées de 18 ans et plus vivant avec des problèmes de santé mentale et désirant améliorer leur qualité de vie.

Heures d'ouverture

Administration: Lundi au vendredi de 8h00 à 16h00

Historique

En 1986, constatant qu'il n'existait aucun autre service d'hébergement que le centre hospitalier pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale, l'Association Canadienne pour la santé mentale, en collaboration avec le C.L.S.C. et d'autres intervenants, décident de fonder une ressource d'hébergement sous le nom de l'Âtre de Sept-Îles Inc. C'est finalement en septembre 1987 que la ressource a pignon sur rue et qu'elle accueille ses premiers résidents.





L'ÂTRE-VILLE (GROUPE D'ENTRAIDE)

409, avenue de Quen (sous-sol) Sept-Îles (Québec) G4R 2R1 Administration : 418-962-6006

Intervenants: 418-962-0983 Participants: 418-968-8399 Courriel: atre@cgocable.ca

Mission

Offrir un lieu d'entraide visant à maintenir et/ou améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, et ce, selon la philosophie alternative.

Services

Accompagnement; Relation d'aide; Vestiaire; Soupe populaire; Activités éducatives et récréatives; Rencontres d'information.

Clientèle

Cette ressource est accessible aux personnes âgées de 18 ans et plus, vivant avec des problèmes de santé mentale et désirant améliorer leur qualité de vie.

Heures d'ouverture

Lundi au dimanche de 13h00 à 21h00

Historique

L'Âtre-Ville est né d'un besoin des gens touchés par des problèmes de santé mentale de se regrouper et d'avoir un lieu physique à eux. C'est donc en 1990 que la ressource accueille ses premiers participants.





LA MAISON DETRANSITION DE BAIE-COMEAU INC. «LE GÎTE»

858, rue D'Astous Baie-Comeau (Québec) G5C 1J9 Administration: 418-589-2211 Télécopieur: 418-589-4384

Courriel: maison.transition.bc@globetrotter.net

Mission

Offrir un milieu d'hébergement de transition pour les individus vivant des problèmes d'ordre psychique.
Offrir support et soutien à ces mêmes individus afin de favoriser l'autonomie.

Services

Hébergement; Réadaptation; Soutien pour réinsertion sociale.

Clientèle

Hommes et femmes adultes présentant des problèmes d'ordre psychique et émotionnel importants.

Heures d'ouverture

Administration: Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Hébergement: 24 h/7 jours

Historique

L'Association canadienne pour la santé mentale, filiale de Baie-Comeau, s'est intéressée aux individus souffrant de problèmes d'ordre psychique importants lors de leur sortie du département de psychiatrie. Elle constate que ces individus ne bénéficient pas suffisamment de ressources diversifiées et adaptées à leurs besoins. Afin d'élargir l'éventail des possibilités de réinsertion, l'A.C.S.M. a travaillé à l'implantation d'une nouvelle ressource d'hébergement de type transitoire. Ainsi, il est possible d'aider ces individus à rétablir leur niveau de fonctionnement antérieur ou à développer une nouvelle forme d'autonomie. L'ouverture de la maison « Le Gîte » a eu lieu en septembre 1989.





LE CRÉAM

1041, boulevard Laflèche Baie-Comeau (Québec) G5C 1C8

Administration: 418-295-3499 Courriel: lecream@globetrotter.net

Mission

Offrir un lieu de rencontre, de soutien, d'entraide et de réadaptation pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale et/ou vivant des difficultés émotionnelles temporaires ou permanentes.

Services

La relation d'aide et d'écoute;

La réinsertion communautaire;

Un lieu de rencontre et d'entraide pour les membres;

Un choix d'activités dirigées (récréatives, sociales, éducatives, sportives et de plein air);

Des projets de groupe (journal, groupe de cuisine, bandedessinée);

Un choix d'activités libres et spontanées;

Service d'information et de références dans d'autres ressources.

Clientèle

Personnes adultes de 18 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale et /ou vivant des difficultés émotionnelles temporaires ou permanentes.

Heures d'ouverture

Administration: Lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 Services aux membres: Lundi au vendredi de 13h00 à 16h00

Historique

LE CRÉAM est né de la volonté du Ministère de la Santé et des Services sociaux, dans sa politique de santé mentale (1989), de soutenir la mise en place de groupes d'entraide pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale.

Le CRÉAM a vu le jour en 1993 lorsqu'un groupe d'usagers, avec la collaboration de la Maison de Transition « Le Gîte », a fait la démarche de créer ce lieu de rencontre, d'entraide et de soutien.

Après une fermeture de décembre 2013 à octobre 2015, le CRÉAM a rouvert ses portes dans de nouveaux locaux. Le volet réadaptation ne fait plus partie de son mandat.



ASSOCIATION DES TROUBLES ANXIEUX DE LA CÔTE-NORD

858, rue de Puyjalon, local 202 Baie-Comeau (Québec) G5C 1N3 Administration : 418-295-1888 Sans frais: 1-877-695-1888 Télécopieur : 418-589-2229

Mission

Offrir du soutien dans le domaine des troubles anxieux tels que le trouble de panique avec ou sans agoraphobie, la phobie spécifique, la phobie sociale, le trouble obsessionnel compulsif (TOC), le stress post-traumatique, l'anxiété généralisée, etc.

Services

Permettre aux personnes souffrant de troubles anxieux de recevoir des outils adaptés à leurs besoins; Développer des ressources et des services afin de répondre aux besoins spécifiques de la clientèle;

Clientèle

Toute personne souffrant de troubles anxieux, qu'il s'agisse d'enfants, d'adolescents ou d'adultes.

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi de 8h00 à 12h00

Historique

En novembre 1987, une personne agoraphobe de Baie-Comeau entreprend des démarches auprès du CLSC de l'Aquilon afin de former un groupe d'entraide pour les personnes aux prises avec ce problème. Ce groupe d'entraide a débuté ses rencontres en janvier 1989. Le 17 avril 1989, il y eut formation du conseil d'administration. Le regroupement s'est incorporé sous le nom officiel de «Regroupement des agoraphobes de Baie-Comeau».







Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord

859, rue Bossé, local 201, Baie-Comeau (Québec) G5C 3P8 456, ave. Arnaud, bur. 222, Sept-Îles (Québec) G4R 3B1

Administration Baie-Comeau: 418-295-2779 #2
Administration Sept-îles: 418-968-2779

Sans frais: 1-877-767-2227 #2 Télécopieur : 418-295-2929 Courriel : info@drsmcn.org

Mission

En lien avec le mandat pour lequel nous sommes désignés et par le soutien apporté à la personne, notre mission vise à promouvoir et à défendre les droits individuels et collectifs des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale, à favoriser l'appropriation du pouvoir de ces personnes par de l'information et différentes formations touchant les droits et les recours et à offrir l'aide et l'accompagnement dans la défense et le respect de leurs droits.

Services

Information, aide et accompagnement personnalisé dans tous les domaines touchant les droits de la personne. L'action du DRSM Côte-Nord vise à aider la personne vivant ou ayant vécu un problème en santé mentale à accroître ses compétences dans l'exercice de ses droits. Nous travaillons en collaboration avec plusieurs spécialistes, professionnels, intervenants et partenaires afin d'offrir un soutien complet et une aide de qualité. Nous nous déplaçons sur l'ensemble du territoire nord-côtier pour mieux vous servir.

Clientèle

Toute personne vivant ou ayant vécu une problématique de santé mentale.

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Historique

Ouvert depuis octobre 2014, Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord est l'organisme régional mandaté par le CISSS de la Côte-Nord pour assurer la promotion, le respect et la défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu une problématique de santé mentale sur l'ensemble de notre territoire.



LIGNES SANS FRAIS

Santé mentale Québec – Côte-Nord
Association des parents et amis du malade émotionnel
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (calacs) 1 800 563-0443
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Côte-Nord
Centre de prévention du suicide Côte-Nord 1 866 277-3553
Centre le canal (alcoolisme, toxicomanie et jeu excessif) 1 800 418-5704
Eki-lib santé Côte-Nord
Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord
Centre anti-poison du québec 1 800 463-5060
Centre jeunesse (urgences sociales)
Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse
Drogue : aide et référence
Gai écoute
Info-abus (envers les ainés)
Jeunesse j'écoute
Jeu : aide et référence
Le protecteur du citoyen
Narcotiques anonymes
Ligne parents
S.O.S grossesse
S.O.S. violence conjugale
Tel-jeunes (www.teljeunes.com)
Revivre





Notes

